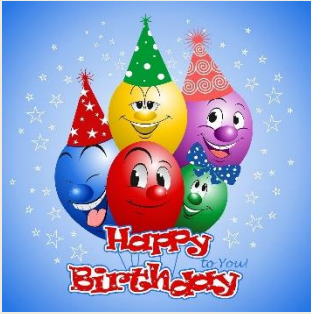


# KRAV MAGA als ganz besonderes Geburtstagserlebnis



[www.Taktische-Selbstverteidigung.com](http://www.Taktische-Selbstverteidigung.com)

Wolfgang Blaes, Bildquelle pixabay



# KINDERGEBURTSTAG

Für Kindergeburtstage bieten wir ein ganz besonderes Geburtstagsereignis an.

Bei unseren Geburtstagsfeiern stärken wir spielerisch die Selbstwahrnehmung & Selbstsicherheit der Kinder. Natürlich haben die Kinder auch viel Spaß, schließlich ist es ja eine Geburtstagsfeier. Unsere Räume sind mit Diskobeleuchtung und einer Nebelmaschine ausgestattet. Wir sprechen im Vorfeld, die Themen, welche wir mit den Kindern behandeln ab. Diese können z. B. Antimobbing, Mutproben, Fremde Personen, Gefahrenstoffe etc., sein.

Die Kinder bekommen für zu Hause, eine Broschüre mit, wo das behandelte Thema nochmals im Comic Style erläutert wird.



## Voraussetzungen:

Altersgrenze: Mind. 6 Jahre / Max. 12 Jahre

Gruppengröße: Mind. 6 /Max. 12 Kinder (mehr auf Anfrage)

## Ablauf (Beispiel):

- Kennenlernrunde
- Spielerisches Aufwärmen
- Austoben an Prätzen
- Gruppenspiele
- Selbstverteidigung & Selbstbehauptung
- Themenbehandlung: Z. B. AntiMobbing,  
(wird im Vorfeld abgesprochen)

## Veranstaltungsort:

Die Feier findet in unseren Trainingsräumen in Diez statt.

## Zeitraum:

120 Minuten (incl. Trinkpausen)

**Wir bieten auch einen Kindergeburtstag an, wo die Kinder den Umgang mit dem Leuchtschwert erlernen.**



**Du hast noch Fragen, kontaktiere uns einfach !**

**Krav Maga Limburg Diez**

**Wolfgang Blaes Mobil: 0152- 54079816**

**Email: [Taktische-selbstverteidigung@gmx.de](mailto:Taktische-selbstverteidigung@gmx.de)**

**Homepage: [www.taktische-selbstverteidigung.com](http://www.taktische-selbstverteidigung.com)**