



Trainingsort:

KRAV MAGA realistische Selbstverteidigung
Robert Bosch Str. 23 in 65582 Diez
(Industriegebiet Diez, Nähe Kaiser Backformen/Raiffeisen)

Telefon: 0152-54079816

Email: taktische-selbstverteidigung@gmx.de

Homepage: <http://www.taktische-selbstverteidigung.com>



Klimatisierter Trainingsraum



KRAV MAGA

(Realistische Selbstverteidigung)

Fit & Safe KIDS

(Selbstbehauptung & Selbstschutz)

Krav Maga Combat

Trainingszeiten

KRAV MAGA Basic & Wolf-Strike: Montag 18.30 Uhr- 20.00 Uhr
KRAV MAGA Combat: Mittwoch 18.30 Uhr – 20.00 Uhr
KRAV MAGA Technik: Donnerstag 18.30 Uhr – 20.00 Uhr
FIT & SAFE Kids Junior (auf Anfrage) Freitag von 17.30 Uhr – 18.30 Uhr

Neu (ab 24.05.2022)

KRAV MAGA -Beginners- Dienstag 18.00 Uhr-19.30 Uhr (only Anfänger)

Kursgebühr

Die Kursgebühr je Teilnehmer beträgt:

Fit & SAFE Kids: Einmalig 69 Euro . (6 Kurstage).

Ab 06.05.22 regelm. Training !

Bei den Kursen gibt es eine Höchstteilnehmerzahl ! Ein Einstieg ins Training ist jederzeit möglich. **Privattraining auf Anfrage!**

Mitgliedsbeiträge

Die Mitgliedsbeiträge je Teilnehmer betragen:

35,00 €/ im Monat bei einem Trainingstag die Woche und bei einer Vertragslaufzeit von 12 Monaten,

40,00 €/ im Monat bei einem Trainingstag die Woche und bei einer Vertragslaufzeit von 6 Monaten.

Hinweis:

Wer 2mal die Woche trainieren möchte (2 Trainingstage, z. B. Montags und Donnerstag), kann uns dies mitteilen. Hier würde der Mitgliedsbeitrag um 15,00 Euro erhöht unabhängig von der Laufzeit.

Beschreibung

KRAV MAGA Basic Technik vermittelt einfache, aber effektive Verteidigungstechniken um sich gegen Angriffe verteidigen zu können. Der Fokus liegt hier insbesondere auf Schlag/- und Tritttechniken, sowie der Verteidigung. gegen Schläge und Tritte. Unterstützt wird das erlernte durch Szenariotrainung und Combatives. Einmal im Monat gibt es eine separate Trainingseinheit wo es ein spezielles Kampftraining gibt. Hier ist das Sparring elementarer Bestandteil. Natürlich werden klassische Selbstverteidigungselemente (z.B. Befreiung aus Griffen, sowie Umklammerung, usw..) genauso vermittelt und bereichern bei jedem unserer Teilnehmer den eigenen SV-Werkzeugkasten um auf Gefahrensituationen zu reagieren.

KRAV MAGA Basic & Wolf-Strike vermittelt ebenfalls Krav Maga Basic Techniken. Hier wird jedoch ein weiterer Focus auf unser Fitnesskonzept **WOLF-STRIKE** gelegt. Dies ist eine Mischung aus Kampfsport und Fitness. Es werden Elemente aus dem Krav Core und Krav Cardio eingebaut. Selbstverständlich findet auch hier einmal im Monat unser spezielles Kampftraining statt.

Krav MAGA Combat ist eine ideale Ergänzung für alle Kämpfer. Hier werden Kombinationen aus dem Kick-/Thaiboxen und Krav Maga eintrainiert, die man im Kampf und auf der Straße anwenden kann.

FIT & SAFE Kids ist ein spezielles Training für Kinder zwischen 7 und 11 Jahren. Kinder lernen Gewaltprävention, Anti Mobbing in der Schule und sich im Leben durchzusetzen. Ein Schwerpunkt liegt in dem vermitteln von Techniken zur Verteidigung gegen Kinder und die Primärzielschulung für die Verteidigung gegenüber Erwachsenen. Je nach Kurs, werden ausgesuchte Themen behandelt. Die speziell von uns entwickelte FIT & SAFE Ausbildungsmappe mit dem Elternchecker runden das Präventionskonzept ab. Natürlich bauen wir einige Fitnessselemente im Training ein, um die körperliche Entwicklung der Kinder zu fördern.